

Riassunto: Il brano riflette sull'esperienza della Trasfigurazione di Gesù, sottolineando che la morte non ha l'ultima parola, ma è seguita dalla Resurrezione. Si invita a salire sul Monte, metaforicamente elevandosi spiritualmente, per avere un incontro con Dio. Si parla dell'importanza del silenzio e della meditazione, oltre alla lode, nell'esperienza spirituale. È evidenziata l'importanza di vivere come "risorti" anche in vita, affrontando la morte come un passaggio naturale. Infine, si sottolinea l'importanza di cambiare la mentalità, immettendo pensieri positivi nella propria mente.